

**Köpp W (2025):** Die Entwicklung der psychoanalytischen Psychosomatik in Deutschland. Forum der Psychoanalyse (2025) 41:121–133. <https://doi.org/10.1007/s00451-024-00570-y>

Zusammenfassung:

Nach einem allgemeinen Rückblick in die Frühgeschichte psychosomatischen Denkens wendet sich der Autor der Rezeption des Leib-Seele-Problems in den Anfängen der psychoanalytischen Psychosomatik zu. Er geht auf die Gründung erster psychosomatischer Kliniken in Deutschland ein, um dann die zunehmende universitäre Verankerung der Psychosomatik in der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts darzustellen. Diese Darstellung erfolgt sowohl für die Bundesländer der alten BRD als auch im Hinblick auf die psychodynamische Psychosomatik in der DDR bis hin in die Gegenwart. Dabei werden auch jene Kontroversen zwischen Psychoanalytikerinnen und Psychoanalytikern der Deutschen Psychoanalytischen Vereinigung (DPV) und der Deutschen Psychoanalytischen Gesellschaft (DPG) nach dem Krieg, die für die psychoanalytische Psychosomatik relevant waren, gestreift. Die beschriebene Entwicklung führte zum Konzept einer multimodalen psychosomatischen Medizin, die vor allem in stationären und teilstationären Therapieeinrichtungen praktiziert wird. Abschließend erfolgt ein hoffnungsvoller Ausblick in die Zukunft der Psychosomatik, die durch Ergebnisse der Embodiment-Forschung der letzten 30 Jahre ermöglicht wird.

Abstract:

**Köpp W (2025):** The development of psychoanalytic psychosomatics in Germany

After a general review of the early history of psychosomatic thought, the author turns to the reception of the mind-body problem in the early days of psychoanalytic psychosomatics. He discusses the founding of the first psychosomatic clinics in Germany and then to demonstrate the increasing establishment of psychosomatics at universities in the second half of the twentieth century. This description is given both for the federal states of the old Federal Republic of Germany (FRG) and with respect to psychodynamic psychosomatics in the German Democratic Republic (GDR) up to the present day. It also touches on those controversies between psychoanalysts of the German Psychoanalytical Association (DPV) and the German Psychoanalytical Society (DPG) after the war that were relevant to psychoanalytic psychosomatics. The development described led to the concept of multimodal psychosomatic medicine, which is mainly practiced in inpatient and daycare therapy facilities. The article concludes with a hopeful outlook on the future of psychosomatics, made possible by the results of embodiment research over the last 30 years.